



XII FULL, HALF & SHORT ICAN TRIATHLON GANDIA

Emilio Ronda Esteso ha completado el HALF
disputado el **18 de octubre de 2025** finalizando en la posición 189
con un tiempo total de **04:47:30**

	Tiempo	Posición	Media
Natación	00:30:40	56	01'36"/100m
T1	02:55		
Ciclismo	02:19:58	199	35.07 km/h
T2	03:50		
Carrera	01:50:06	252	05'10"/km