



XII FULL, HALF & SHORT ICAN TRIATHLON GANDIA

Pastor Adrian Pose Regueiro ha completado el HALF disputado el **18 de octubre de 2025** finalizando en la posición 26 con un tiempo total de **04:07:35**

	Tiempo	Posición	Media
Natación	00:28:58	33	01'31"/100m
T1	01:55		
Ciclismo	02:04:11	18	39.52 km/h
T2	02:47		
Carrera	01:29:42	38	04'13"/km