



XII FULL, HALF & SHORT ICAN TRIATHLON GANDIA

Alvaro Teodoro Abad Cabrera ha completado el HALF disputado el **18 de octubre de 2025** finalizando en la posición 401 con un tiempo total de **05:32:44**

	Tiempo	Posición	Media
Natación	00:39:35	326	02'05"/100m
T1	03:32		
Ciclismo	02:40:25	423	30.60 km/h
T2	03:32		
Carrera	02:05:38	373	05'54"/km