



XII FULL, HALF & SHORT ICAN TRIATHLON GANDIA

Raul Lazaro Verdugo ha completado el HALF
disputado el **18 de octubre de 2025** finalizando en la posición 477
con un tiempo total de **06:19:16**

	Tiempo	Posición	Media
Natación	00:44:28	391	02'20"/100m
T1	05:30		
Ciclismo	03:11:22	504	25.65 km/h
T2	03:54		
Carrera	02:14:01	428	06'18"/km