



XII FULL, HALF & SHORT ICAN TRIATHLON GANDIA

Jose Manuel Asencio Ruano ha completado el HALF
disputado el **18 de octubre de 2025** finalizando en la posición 392
con un tiempo total de **05:28:39**

	Tiempo	Posición	Media
Natación	00:46:42	407	02'27"/100m
T1	04:35		
Ciclismo	02:45:35	453	29.64 km/h
T2	03:42		
Carrera	01:48:03	229	05'05"/km