



XII FULL, HALF & SHORT ICAN TRIATHLON GANDIA

Manuel Lara Cano ha completado el HALF
disputado el **18 de octubre de 2025** finalizando en la posición 264
con un tiempo total de **05:00:09**

	Tiempo	Posición	Media
Natación			
T1			
Ciclismo	02:31:02	344	32.50 km/h
T2	03:27		
Carrera	01:45:54	210	04'59"/km