



XII FULL, HALF & SHORT ICAN TRIATHLON GANDIA

Manuel Diaz-Plaza Lafuente ha completado el HALF disputado el **18 de octubre de 2025** finalizando en la posición 206 con un tiempo total de **04:50:52**

	Tiempo	Posición	Media
Natación	00:38:51	307	02'02"/100m
T1	02:48		
Ciclismo	02:20:51	213	34.85 km/h
T2	02:34		
Carrera	01:45:47	209	04'58"/km