



## XII FULL, HALF & SHORT ICAN TRIATHLON GANDIA

Alfonso Senra Mora ha completado el HALF  
disputado el **18 de octubre de 2025** finalizando en la posición 435  
con un tiempo total de **05:44:21**

|          | Tiempo   | Posición | Media       |
|----------|----------|----------|-------------|
| Natación | 00:36:10 | 221      | 01'54"/100m |
| T1       | 04:54    |          |             |
| Ciclismo | 02:48:40 | 468      | 29.10 km/h  |
| T2       | 04:28    |          |             |
| Carrera  | 02:10:08 | 397      | 06'07"/km   |