



XII FULL, HALF & SHORT ICAN TRIATHLON GANDIA

José Luis Lizardo Ramírez ha completado el HALF disputado el **18 de octubre de 2025** finalizando en la posición 450 con un tiempo total de **05:53:39**

	Tiempo	Posición	Media
Natación	00:42:50	380	02'15"/100m
T1	04:37		
Ciclismo	02:44:43	449	29.80 km/h
T2	04:17		
Carrera	02:17:11	439	06'27"/km