



XII FULL, HALF & SHORT ICAN TRIATHLON GANDIA

Francisco Lara ha completado el HALF
disputado el **18 de octubre de 2025** finalizando en la posición 185
con un tiempo total de **04:47:12**

	Tiempo	Posición	Media
Natación	00:38:16	284	02'00"/100m
T1	03:43		
Ciclismo	02:19:36	190	35.16 km/h
T2	04:51		
Carrera	01:40:44	156	04'44"/km