



## XII FULL, HALF & SHORT ICAN TRIATHLON GANDIA

Adrián Castro Toledano ha completado el HALF  
disputado el **18 de octubre de 2025** finalizando en la posición 445  
con un tiempo total de **05:50:11**

|          | Tiempo   | Posición | Media       |
|----------|----------|----------|-------------|
| Natación | 00:49:32 | 416      | 02'36"/100m |
| T1       | 07:09    |          |             |
| Ciclismo | 02:41:15 | 429      | 30.44 km/h  |
| T2       | 05:02    |          |             |
| Carrera  | 02:07:11 | 383      | 05'59"/km   |