



XII FULL, HALF & SHORT ICAN TRIATHLON GANDIA

Raúl Colás Del Álamo ha completado el HALF disputado el **18 de octubre de 2025** finalizando en la posición 234 con un tiempo total de **04:55:32**

	Tiempo	Posición	Media
Natación	00:33:45	137	01'46"/100m
T1	03:23		
Ciclismo	02:38:29	410	30.97 km/h
T2	03:00		
Carrera	01:36:52	111	04'33"/km