



XII FULL, HALF & SHORT ICAN TRIATHLON GANDIA

Janios Adid Quintana Naranjo ha completado el HALF disputado el **18 de octubre de 2025** finalizando en la posición 162 con un tiempo total de **04:43:00**

	Tiempo	Posición	Media
Natación	00:34:12	154	01'48"/100m
T1	03:53		
Ciclismo	02:18:57	180	35.32 km/h
T2	03:01		
Carrera	01:42:55	176	04'50"/km