



XII FULL, HALF & SHORT ICAN TRIATHLON GANDIA

José Ignacio Mangudo Paredes ha completado el HALF disputado el **18 de octubre de 2025** finalizando en la posición 370 con un tiempo total de **05:22:17**

	Tiempo	Posición	Media
Natación	00:39:05	317	02'03"/100m
T1	04:38		
Ciclismo	02:42:46	436	30.15 km/h
T2	04:16		
Carrera	01:51:30	269	05'14"/km