



XII FULL, HALF & SHORT ICAN TRIATHLON GANDIA

Francisco Javier Laguna Rodriguez ha completado el HALF disputado el **18 de octubre de 2025** finalizando en la posición 476 con un tiempo total de **06:19:13**

	Tiempo	Posición	Media
Natación	00:44:36	393	02'20"/100m
T1	04:58		
Ciclismo	03:00:28	496	27.20 km/h
T2	03:38		
Carrera	02:25:31	463	06'50"/km