



XII FULL, HALF & SHORT ICAN TRIATHLON GANDIA

Rocío De Lara Ortega ha completado el HALF
disputado el **18 de octubre de 2025** finalizando en la posición 38
con un tiempo total de **06:11:18**

	Tiempo	Posición	Media
Natación			
T1			
Ciclismo	02:50:30	30	28.79 km/h
T2	04:28		
Carrera	02:33:44	44	07'14"/km