



XII FULL, HALF & SHORT ICAN TRIATHLON GANDIA

Jose Ramon Armenteros Palancar ha completado el SHORT disputado el **18 de octubre de 2025** finalizando en la posición 244 con un tiempo total de **02:37:10**

	Tiempo	Posición	Media
Natación	00:32:38	229	02'10"/100m
T1	04:18		
Ciclismo	01:18:39	232	31.51 km/h
T2	03:03		
Carrera	00:38:29	239	05'18"/km