



## XII FULL, HALF & SHORT ICAN TRIATHLON GANDIA

Sergio Lara Galiano ha completado el SHORT  
disputado el **18 de octubre de 2025** finalizando en la posición 167  
con un tiempo total de **02:27:23**

|          | Tiempo   | Posición | Media       |
|----------|----------|----------|-------------|
| Natación | 00:28:36 | 126      | 01'54"/100m |
| T1       | 03:01    |          |             |
| Ciclismo | 01:12:05 | 101      | 34.38 km/h  |
| T2       | 03:08    |          |             |
| Carrera  | 00:40:31 | 265      | 05'35"/km   |