



XII FULL, HALF & SHORT ICAN TRIATHLON GANDIA

José María Abascal Palazón ha completado el SHORT disputado el **18 de octubre de 2025** finalizando en la posición 190 con un tiempo total de **02:30:13**

	Tiempo	Posición	Media
Natación	00:30:14	177	02'00"/100m
T1	04:46		
Ciclismo	01:17:18	208	32.06 km/h
T2	03:25		
Carrera	00:34:28	153	04'45"/km