



## III TRIATLÓ TEULADA MORAIRA

Helios Aliaga ha completado el SPRINT disputado el **24 de mayo de 2026** finalizando en la posición 154 con un tiempo total de **01:33:37**

	Tiempo	Posición	Media
<b>Natación</b>	00:18:27	147	02'27"/100m
<b>T1</b>	03:00		
<b>Ciclismo</b>	00:39:20	150	29.29 km/h
<b>T2</b>	01:45		
<b>Carrera</b>	00:31:02	151	05'44"/km