



MEDITERRANEAN EPIC TRIATHLON 2026

Juan Carlos Carreiro Costal ha completado el FULL disputado el **30 de mayo de 2026** finalizando en la posición 41 con un tiempo total de **11:43:03**

	Tiempo	Posición	Media
Natación	01:22:20	74	02'10"/100m
T1	03:31		
Ciclismo	05:36:38	28	31.73 km/h
T2	04:06		
Carrera	04:36:26	64	06'34"/km