



## MEDITERRANEAN EPIC TRIATHLON 2026

Alfonso Ruiz Ramírez ha completado el FULL disputado el **30 de mayo de 2026** finalizando en la posición 50 con un tiempo total de **12:01:51**

	Tiempo	Posición	Media
<b>Natación</b>	01:16:15	54	02'00"/100m
<b>T1</b>	04:54		
<b>Ciclismo</b>	06:13:49	56	28.57 km/h
<b>T2</b>	04:49		
<b>Carrera</b>	04:22:02	50	06'14"/km