



MEDITERRANEAN EPIC TRIATHLON 2026

Ricardo De Jorge Melgar ha completado el HALF disputado el **30 de mayo de 2026** finalizando en la posición 271 con un tiempo total de **05:53:28**

	Tiempo	Posición	Media
Natación	00:44:15	206	02'19"/100m
T1	04:09		
Ciclismo	03:05:42	302	27.14 km/h
T2	02:38		
Carrera	01:56:43	230	05'30"/km