



MEDITERRANEAN EPIC TRIATHLON 2026

Juan Carlos Ordóñez Flores ha completado el HALF disputado el **30 de mayo de 2026** finalizando en la posición 319 con un tiempo total de **06:32:43**

	Tiempo	Posición	Media
Natación	00:51:50	282	02'43"/100m
T1	07:18		
Ciclismo	03:19:30	338	25.26 km/h
T2	02:41		
Carrera	02:11:23	298	06'11"/km