



MEDITERRANEAN EPIC TRIATHLON 2026

Francisco Lara Soldado ha completado el HALF disputado el **30 de mayo de 2026** finalizando en la posición 92 con un tiempo total de **05:02:12**

	Tiempo	Posición	Media
Natación	00:41:29	153	02'11"/100m
T1	03:30		
Ciclismo	02:36:34	124	32.19 km/h
T2	01:56		
Carrera	01:38:41	80	04'39"/km