



## MEDITERRANEAN EPIC TRIATHLON 2026

Sergio Álvarez Rodríguez ha completado el HALF disputado el **30 de mayo de 2026** finalizando en la posición 221 con un tiempo total de **05:34:53**

	Tiempo	Posición	Media
<b>Natación</b>	00:49:39	269	02'36"/100m
<b>T1</b>	03:51		
<b>Ciclismo</b>	02:49:53	235	29.67 km/h
<b>T2</b>	02:52		
<b>Carrera</b>	01:48:37	161	05'07"/km