



## MEDITERRANEAN EPIC TRIATHLON 2026

Rafa Doncel ha completado el OLÍMPICO  
disputado el **30 de mayo de 2026** finalizando en la posición 175  
con un tiempo total de **02:43:08**

	Tiempo	Posición	Media
<b>Natación</b>	00:31:14	174	02'04"/100m
<b>T1</b>	04:35		
<b>Ciclismo</b>	01:18:38	188	30.52 km/h
<b>T2</b>	02:33		
<b>Carrera</b>	00:46:06	132	04'36"/km