



## MEDITERRANEAN EPIC TRIATHLON 2026

Mario Ambrona ha completado el OLÍMPICO disputado el **30 de mayo de 2026** finalizando en la posición 152 con un tiempo total de **02:38:55**

	Tiempo	Posición	Media
<b>Natación</b>	00:31:35	182	02'06"/100m
<b>T1</b>	03:44		
<b>Ciclismo</b>	01:18:58	195	30.39 km/h
<b>T2</b>	02:43		
<b>Carrera</b>	00:41:53	63	04'11"/km