



## MEDITERRANEAN EPIC TRIATHLON 2026

Laura Ramos ha completado el OLÍMPICO disputado el **30 de mayo de 2026** finalizando en la posición 31 con un tiempo total de **02:43:47**

	Tiempo	Posición	Media
<b>Natación</b>	00:28:17	18	01'53"/100m
<b>T1</b>	03:00		
<b>Ciclismo</b>	01:25:37	60	28.03 km/h
<b>T2</b>	01:35		
<b>Carrera</b>	00:45:17	13	04'31"/km