



## MEDITERRANEAN EPIC TRIATHLON 2026

Laura Ramos ha completado el OLÍMPICO disputado el **30 de mayo de 2026** finalizando en la posición 21 con un tiempo total de **02:40:37**

	Tiempo	Posición	Media
<b>Natación</b>	00:30:14	36	02'00"/100m
<b>T1</b>	03:50		
<b>Ciclismo</b>	01:18:56	27	30.41 km/h
<b>T2</b>	02:00		
<b>Carrera</b>	00:45:34	15	04'33"/km