



## MEDITERRANEAN EPIC TRIATHLON 2026

José Luis Plaza Canga-Argüelles ha completado el SPRINT disputado el **30 de mayo de 2026** finalizando en la posición 110 con un tiempo total de **01:30:47**

	Tiempo	Posición	Media
<b>Natación</b>	00:16:12	115	02'09"/100m
<b>T1</b>	03:28		
<b>Ciclismo</b>	00:42:18	109	27.66 km/h
<b>T2</b>	01:30		
<b>Carrera</b>	00:27:18	97	05'27"/km