



## MEDITERRANEAN EPIC TRIATHLON 2026

Giancarlo Spirito ha completado el SPRINT  
disputado el **30 de mayo de 2026** finalizando en la posición 132  
con un tiempo total de **01:41:05**

	Tiempo	Posición	Media
<b>Natación</b>	00:15:05	98	02'00"/100m
<b>T1</b>	03:10		
<b>Ciclismo</b>	00:51:45	140	22.61 km/h
<b>T2</b>	01:29		
<b>Carrera</b>	00:29:35	115	05'55"/km