



## MEDITERRANEAN EPIC TRIATHLON 2026

Ilse Geldhof ha completado el SPRINT  
disputado el **30 de mayo de 2026** finalizando en la posición 1  
con un tiempo total de **01:14:14**

	Tiempo	Posición	Media
<b>Natación</b>	00:13:42	21	01'49"/100m
<b>T1</b>	02:10		
<b>Ciclismo</b>	00:36:09	1	32.37 km/h
<b>T2</b>	01:01		
<b>Carrera</b>	00:21:09	4	04'13"/km