



## MTRI VALENCIA 2026

Yousef Ahmad ha completado el SPRINT  
 disputado el **27 de junio de 2026** finalizando en la posición 359  
 con un tiempo total de **01:32:53**

	Tiempo	Posición	Media
<b>Natación</b>	00:16:16	305	02'10"/100m
<b>T1</b>	04:41		
<b>Ciclismo</b>	00:39:28	323	31.93 km/h
<b>T2</b>	03:11		
<b>Carrera</b>	00:29:16	427	06'05"/km