



MTRI CASTELLÓN 2026

Abel Bou ha completado el SPRINT
 disputado el **04 de julio de 2026** finalizando en la posición 229
 con un tiempo total de **01:35:48**

	Tiempo	Posición	Media
Natación	00:22:51	253	03'02"/100m
T1	04:38		
Ciclismo	00:37:11	203	33.89 km/h
T2	02:09		
Carrera	00:28:58	194	06'02"/km