



## MTRI CASTELLÓN 2026

Alfonso Gil Langa ha completado el SPRINT PAREJAS disputado el **04 de julio de 2026** finalizando en la posición 77 con un tiempo total de **01:33:11**

	Tiempo	Posición	Media
<b>Natación</b>	00:20:04	93	02'40"/100m
<b>T1</b>	04:47		
<b>Ciclismo</b>	00:36:54	73	34.15 km/h
<b>T2</b>	02:48		
<b>Carrera</b>	00:28:36	64	05'57"/km