



## MTRI CASTELLÓN 2026

Diego Esplugues Sampedro ha completado el SUPERSPRINT disputado el **04 de julio de 2026** finalizando en la posición 14 con un tiempo total de **00:40:24**

	Tiempo	Posición	Media
<b>Natación</b>	00:09:26	26	02'41"/100m
<b>T1</b>	02:16		
<b>Ciclismo</b>	00:16:07	28	37.23 km/h
<b>T2</b>	01:15		
<b>Carrera</b>	00:11:18	6	04'36"/km