



MTRI CASTELLÓN 2026

Francisco Lara Hernández ha completado el SUPERSPRINT disputado el **04 de julio de 2026** finalizando en la posición 36 con un tiempo total de **00:46:41**

	Tiempo	Posición	Media
Natación	00:12:09	68	03'28"/100m
T1	03:10		
Ciclismo	00:16:41	31	35.96 km/h
T2	01:19		
Carrera	00:13:20	32	05'26"/km