



MTRI CASTELLÓN 2026

Joan Ramon ha completado el SUPERSPRINT disputado el **04 de julio de 2026** finalizando en la posición 74 con un tiempo total de **01:03:21**

	Tiempo	Posición	Media
Natación	00:11:25	59	03'15"/100m
T1	05:33		
Ciclismo	00:21:01	66	28.55 km/h
T2	03:11		
Carrera	00:22:09	79	09'02"/km