



MTRI CASTELLÓN 2026

Jose Almendros ha completado el OLIMPICO disputado el **04 de julio de 2026** finalizando en la posición 187 con un tiempo total de **02:48:59**

	Tiempo	Posición	Media
Natación	00:33:05	144	02'21"/100m
T1	04:35		
Ciclismo	01:12:22	206	31.51 km/h
T2	03:15		
Carrera	00:55:40	159	05'59"/km