



## MTRI CASTELLÓN 2026

Arnau Pla Arlandis ha completado el OLIMPICO disputado el **04 de julio de 2026** finalizando en la posición 196 con un tiempo total de **02:53:33**

	Tiempo	Posición	Media
<b>Natación</b>	00:33:09	146	02'22"/100m
<b>T1</b>	05:07		
<b>Ciclismo</b>	01:01:37	104	37.00 km/h
<b>T2</b>	03:31		
<b>Carrera</b>	01:10:06	218	07'32"/km