



## MTRI CASTELLÓN 2026

Jose Ramón Castiñeiras Jiménez ha completado el OLIMPICO PAREJAS disputado el **04 de julio de 2026** finalizando en la posición 11 con un tiempo total de **02:22:31**

	Tiempo	Posición	Media
<b>Natación</b>	00:27:43	3	01'50"/100m
<b>T1</b>	02:08		
<b>Ciclismo</b>	01:05:39	18	32.90 km/h
<b>T2</b>	01:41		
<b>Carrera</b>	00:45:17	10	04'40"/km